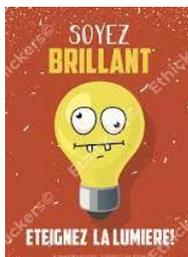


Les bons gestes au quotidien

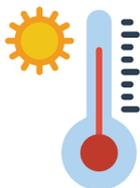
- Je fais tourner le lave-linge et le lave-vaisselle uniquement lorsqu'ils sont remplis.
- Je choisis une douche plutôt qu'un bain ; J'utilise 60l d'eau contre 200l avec un bain
- Je ne laisse pas couler l'eau inutilement lorsque je me savonne les mains, me brosse les dents, me rase, fais la vaisselle.
- Je prends soin de bien fermer les robinets après utilisation.



J'effectue ainsi 15 litres d'économie en 3 minutes



- Je ne laisse pas les appareils hi-fi, ordinateurs, télévision, en veille. Même en veille ceux-ci consomment de l'électricité.
- Je débranche mon chargeur de téléphone dès que celui-ci est chargé. Même chargé, celui-ci consomme de l'électricité.
- J' teins la lumière lorsque je quitte une pièce.
- J'a re les pièces au moins 10 minutes par jour. Je pense à couper le chauffage pendant l'aération.
- 19 C dans les pièces de vie et 16 C dans les chambres sont les températures idéales.



- Je couvre la casserole lorsque je fais bouillir de l'eau.
- Si celui-ci est mis en place, j'effectue le tri sélectif et je respecte les consignes.
- Je ne laisse pas trop longtemps la porte du réfrigérateur ouverte et je n'y place pas de plats encore chauds ou tièdes.



Je consomme ainsi 4 fois moins d'électricité

